

Основы ДЭНС-терапии. Основные правила работы приборами.


Подробности смотри в Руководстве по ДЭНС-терапии, Регистре ДЭНС-терапевта, других обучающих материалах. Задавай вопросы своему консультанту. Обучайся на ШКОЛАХ.

4 закона ДЭНС-терапии:

1. Ставь туда, где «болит» (любая жалоба).
2. Держи до результата.
3. Следуй за жалобой.
4. Не стало легче на сеансе – значит, не найдена эффективная зона воздействия - связывайся с консультантом.

1. Жалоба – королева ДЭНС-терапии. Начинаем воздействие при наличии жалобы. Жалоба прошла, начинаем курсовое лечение (если необходимо при хроническом заболевании).
2. Включи прибор, поставь где «болит», держи до результата. «Болит» - это ЛЮБОЙ дискомфорт.
3. Время лечения до 60 минут за сеанс (при курсовом лечении). **В ситуациях неотложной помощи время не ограничено.** Например, до приезда скорой помощи или до исчезновения приступа.
4. Есть жалоба => лечим => режим терапия => частота 200, 140, 77, 60, 20, 10 Гц или целевые (сверхнизкие) частоты, последние доступны на аппаратах ДиаДЭНС-ПК и ДиаДЭНС-ПКМ и используются на курсовом лечении.
5. Выбор частот: **200 Гц** – очень сильно болит, болевой шок, реанимация, герпес.
140 Гц – сильно болит, воспаление (все что на –ит), сильный кожный зуд (укус насекомых)
77 Гц – **универсальная частота. Применяется наиболее часто.** Можно применять тогда, когда не знаете, что выбрать.
60 Гц – жалоба от внутренних органов (ливер), суставы (артрит). Лучше всего восстанавливает биополе человека.
20 Гц – жалоба не связана с болью, суставы (артроз), маленькие дети, глаза, работа по кистям и стопам (Су-Джок), работа по точкам уха. Эндокринная патология. Бесплодие.
10 Гц (терапия только ДиаДЭНС-ПК и ДиаДЭНС-ПКМ) – работа с ЦНС, улучшение памяти, усиление процесса запоминания материала.
1 - 9.9 Гц (только ДиаДЭНС-ПК и ДиаДЭНС-ПКМ) - целевые частоты; для лечения хронических заболеваний, профилактики их обострений и для долечивания, когда острые проявления болезни сняты (смотри схему применения в руководстве к аппарату).
77 10, 77 АМ (только ДиаДЭНС-ПК и ДиаДЭНС-ПКМ) – частоты направленного действия; **7710** – расслабляющий, снижает высокое артериальное давление, **77АМ** – тонизирующий, повышает низкое артериальное давление.
6. По мере уменьшения боли на сеансе (если лечим боль) – уменьшаем частоту воздействия (закрепляем результат).
7. Уровень мощности прибора. Чем сильнее боль, тем выше мощность воздействия. ЭД-1 (минимальный уровень мощности, либо без ощущений, либо легкая вибрация) – режимы «Тест», «Скрининг», дети раннего и дошкольного возраста, пожилые пациенты, режим ТЕРАПИЯ.
ЭД-2 (комфортный уровень мощности, ПРИЯТНОЕ покалывание или жжение, без боли) – основной режим работы для программы МЭД и ТЕРАПИЯ.
ЭД-3 (максимальный уровень мощности, ощущения на пороге боли, болезненное покалывание или жжение) – сильная боль у подростков и взрослых, первая неотложная помощь.
8. ТРИГГЕРНЫЕ ЗОНЫ – самые главные места для лечения прибором; зоны, с которых быстрее всего запускается механизм выздоровления. У здорового организма триггерных зон **быть НЕ ДОЛЖНО!!!** Они могут быть в разных местах.

9. ЛТЗ (латентная (скрытая) триггерная зона) – все, что появляется на коже новое во время сеанса лечения. ЭТИ ЗОНЫ ОБЯЗАТЕЛЬНЫ ДЛЯ ОБРАБОТКИ. Они возникают во время сеанса, в основном, под электродами аппарата.

- **Изменение окраски кожи.** Покраснение или побледнение. Обрабатывать до выравнивания окраски. Может возникать и не под электродами прибора.
- **Залипание** (может возникать над отеком, воспалением, спазмом, камнями и т.д.) Отрабатывать до результата – пока аппарат не начнет свободно двигаться. Проверить в противоположных направлениях.
- **Зоны Ой! и не Ой!** Добиваться выравнивания ощущений. 
- **Время работы прибора в режиме ТЕСТ.** Если больше 60 секунд, значит, эту зону мы должны обрабатывать в режиме ТЕРАПИЯ 5 минут. Если на симметричных зонах разница более 5 секунд => обе зоны обрабатывать в ТЕРАПИИ 3-5 минут. ТЕСТ (первая фаза режима МЭД) применяется для поиска триггерных зон. Это один из вариантов поиска
- **Разница более 5 ед. в режиме СКРИНИНГ.** Обрабатываем максимальные и минимальные цифры в исследуемых зонах. СКРИНИНГ делается на мощности не более 5 ед. В СКРИНИНГЕ можно: СКРИНИНГ => ТЕРАПИЯ => СКРИНИНГ. СКРИНИНГ – это ещё один вариант поиска триггерных зон. Если разница в симметричных участках стала меньше 5 ед., то триггерная зона исчезла. Состояние организма нормализовалось.
- **Меняется звук работы прибора.** Звук может пропадать, а может появиться эффект «бумаги».

Триггерная(ые) зона(ы) может не исчезнуть после одного сеанса. Она может исчезать постепенно. Это говорит о серьезности проблемы со здоровьем, наберитесь терпения.

10. ШВЗ обрабатывать с учетом артериального давления. Если склонность к повышению, то обрабатываем только сверху вниз. Если склонность к понижению АД, то обрабатываем снизу вверх.

11. Правила выбора зон для воздействия.

ПЕРВАЯ ЗОНА: Прямая проекция жалобы (ППЖ – место где Вы испытываете дискомфорт) и/или Су-Джок. 2/3 времени сеанса. Обрабатываем до результата – либо исчезновение жалобы, либо значительное улучшение. Режим ТЕРАПИЯ и/или выбор частоты из п. 5

ВТОРАЯ ЗОНА: Зона СЕГМЕНТА жалобы (ширина ладони сзади на позвоночнике). Режим ТЕСТ и/или ТЕРАПИЯ. Удобнее обрабатывать с помощью АППЛИКАТОРА (поставляется в комплекте аппарата ДиаДЭНС-ПКМ или по отдельной заявке)

ТРЕТЬЯ ЗОНА: общая универсальная зона (6 точек на лице (тригеминальная зона), 3 дорожки (зоны вдоль позвоночника), Хэ-Гу, и т.п.) или специальные зоны.

12. Периодичность сеансов. По мере возникновения жалобы. Прошла жалоба – выключай прибор. В большинстве случаев продолжительность сеанса до 40-60 минут. Жалоба снова появилась – включай прибор и работай до результата. В курсовом лечении 1-2 раза в день. Курс лечения 14 дней.

Данные Вашего КОНСУЛЬТАНТА

Балакина Ирина Николаевна - врач, ДЭНС-терапевт, аккредитованный лектор Медицинского центра, генеральный секретарь Пермского регионального отделения общества врачей восстановительной медицины.

Телефон: +7-908-264-23-68

Пермский ДЭНАС-ЦЕНТР

Россия, Пермь, тел. +7 (342) 271-63-39, 8-908-271-63-39,

E-MAIL: med@denstherapy.ru, ICQ: 487-628-052, «Skype» (скайп телефон): [Aleksey_Balakin](https://www.skype.com/user/Aleksey_Balakin)

Наши сайты:

www.denstherapy.ru

www.cardiodens.ru

www.prodens.ru